

Ferme Cadet-Roussel

Agriculture soutenue par la communauté (ASC)

Saison été 2010

Bienvenue à la Ferme Cadet-Roussel,

qui en plus de vous offrir des produits de qualité certifiés bio offre à tous ses partenaires la possibilité d'une démarche participative appelée « Agriculture Écologique Associative (A.É.A.) » comme principe unificateur jetant un pont véritable entre les urbains et les fermiers soucieux du développement durable en agriculture.

Protec-Terre : c'est un organisme à but non lucratif en lien direct avec la Ferme Cadet-Roussel et les partenaires des paniers (ASC), mise sur pied par la Ferme Cadet-Roussel pour assurer aux urbains la conservation du territoire agricole écologique à perpétuité et ainsi garantir aux Partenaires des paniers (l'ASC) la production d'une alimentation saine (pour plus de détails, voir le site Web.).

L'ASC : c'est un mode de fonctionnement avantageux pour les deux parties. L'agriculteur diminue ses pertes en sachant à l'avance les quantités à produire et reçoit l'argent en début de saison où il en a le plus besoin (achat des semences, réparations, etc.). Les partenaires bénéficient de prix avantageux, car il n'y a aucun intermédiaire, et peuvent aussi créer des liens avec la campagne en participant à la vie de la ferme. Notre ferme est une pionnière au Québec et développe de nouvelles manières de fonctionner en ASC, où l'implication concrète des partenaires est favorisée (groupe noyau, travail à la ferme, organisme de conservation Protec-Terre, etc.).

Vous trouverez dans ce document des informations à conserver pour toute la saison, ainsi que le coupon d'inscription pour la saison estivale 2010.

Nos légumes

Ail	Germination	Basilic
Aubergine	Haricots jaunes/verts	Cerfeuil
Betterave	Kale	Ciboulette
Bette à carde	Mesclun	Coriandre
Brocolis	Navet	Fleur d'ail
Carotte	Oignon	Persil
Céleri branche	Panais	Sarriette
Céleri rave	Pois mange-tout	Sauge
Chou de Bruxelles	Poireau	Thym
Chou-fleur	Poivron	-----
Chou rouge	Pomme de terre	Citronnelle
Chou vert	Potimarron	Menthe
Concombre	Radis noirs	Tilleul
Courgette	Radis rouges	-----
Courge spaghetti	Rutabaga	Bleuets
Courge musquée	Topinambour	Cerises de terre
Courge Buttercup	Salade	Fraises
Daïkon	Tomate	Melon
Endives	-----	Pommes
Fenouil	Aneth	Rhubarbes

Pendant 20 semaines, vous ouvrirez votre panier-surprise contenant jusqu'à une douzaine de variétés de légumes. Étant au Québec, la quantité et la variété augmenteront au fil de la saison, pour atteindre le montant total de votre abonnement.

Le contenu des paniers, dans un projet d'ASC, s'évalue sur l'ensemble de la saison plutôt qu'à la semaine.

L'implication des partenaires

Les projets d'ASC fonctionnent différemment d'une ferme à l'autre, mais à Cadet-Roussel, votre implication est essentielle pour garantir des récoltes abondantes et créer des liens entre la ferme et la ville. Cette implication peut prendre plusieurs formes : désherbage, cueillette, préparation des paniers, aide aux points de chute, organisation d'activités, participation aux comités, etc.

En plus des traditionnelles journées de récoltes des carottes et des poireaux, nous aurons encore cette année les mois de travail en serre, les mois de désherbage et les mois de récoltes. Des journées de repiquage au printemps sont aussi prévues. Il y a du travail à la ferme, en serre, dès le mois de mars. Au programme, du travail en plein air bien sûr, mais dans la bonne humeur!

L'implication peut prendre plusieurs formes. Ainsi, des partenaires possédant une expertise professionnelle dans un domaine qui peut aider la ferme (exemples : mécanique, menuiserie, comptabilité, garderie...) peuvent contacter la ferme pour évaluer les besoins.

Le travail à la ferme

Repiquage : les graines étant d'abord semées en bacs, il faut, ensuite, transplanter les pousses dans de plus gros pots puis en plein champ pour aider leur croissance. C'est un travail minutieux et essentiel, qui commence dès la mi-mars et se poursuit jusqu'à la fin août. Une partie de cette tâche se fait en serre, donc même lorsqu'il pleut.

Désherbage : les mauvaises herbes ont tendance, malheureusement, à pousser plus haut que les légumes désirés... Il est donc essentiel de désherber régulièrement les rangs, de juin à septembre. C'est d'ailleurs un aspect qui nous distingue de l'agriculture conventionnelle où les herbicides sont utilisés au lieu de la main-d'œuvre humaine. Des journées spéciales de désherbage intensif sont prévues. Veuillez consulter le calendrier. Par une belle journée d'été, cette activité est agréable et permet de méditer sur notre rapport à la Terre!

Préparation des paniers : avec plus de 150 paniers à préparer chaque mardi et chaque vendredi, vous comprendrez qu'une aide soit appréciée! Il s'agit alors de faire de la cueillette, de peser ou diviser les légumes, de les placer dans les paniers. Une partie de ce travail se fait à l'intérieur.

Cueillette : c'est l'activité la plus festive puisqu'on célèbre en même temps la générosité de la terre et le travail accompli pendant l'été. Habituellement, nous organisons 3 journées spéciales de cueillette, celle des carottes, celle des poireaux et celle des racines d'endives.

Travail en cuisine : lorsque les récoltes sont abondantes, une partie en est transformée sur place. Un séchoir permet de déshydrater tomates, pommes, herbes aromatiques, poireaux, etc. Cette tâche est idéale pour les personnes ayant des limites physiques au travail des champs, puisqu'on s'assoit en groupe dans la cuisine pour peler et couper les légumes. Habituellement, ce sont des tâches de fin d'été et d'automne.

Autres tâches à la ferme : accueil des partenaires lors des journées spéciales, garde et animation des enfants, travail dans les serres, ménage dans la grange, réparations, etc.

Bienvenue tous les jours de la semaine, prévenez à l'avance, surtout les dimanches, pour s'assurer d'être reçu comme il se doit! Les besoins sont toujours très nombreux, même les jours de pluie!

Pour toutes ces tâches à la ferme, prévoyez :

votre lunch ou mieux, un plat à partager, avec votre couvert.
des vêtements confortables
de vieux souliers ou bottes (les champs sont parfois boueux)
un chapeau, une casquette, de la crème solaire
des gants (selon les travaux)
une bouteille d'eau

En plein été, nous vous suggérons d'arriver tôt pour éviter le soleil de midi et les insulations...

Vos enfants

Vos enfants sont les bienvenues à la ferme, mais restent en tout temps sous votre responsabilité. Vous devez les garder près de vous et les surveiller. Gardez en tête que dans une ferme il y a beaucoup de va-et-vient, de machinerie, d'animaux et d'instruments qui ne conviennent pas à des enfants sans surveillance.

Veuillez prendre note que pour la sécurité de vos enfants, il ne leur sera pas permis de monter sur les tracteurs et la machinerie ni d'entrer dans les enclos des animaux.

De plus lors des promenades en tracteur à la ferme, vos enfants devront demeurer assis dans la remorque. Nous vous prions de bien vouloir les en aviser et les surveiller.

Si vous n'avez pas d'automobile, vous pouvez vous rendre à la ferme soit en empruntant l'autobus jusqu'à St-Jean-sur-Richelieu, la ferme ira vous chercher au terminus. La ferme vend des billets, 4,90 \$ l'unité aux points de chute.

Travail en ville

On compte aussi plusieurs tâches à faire en ville pour que les activités se déroulent rondement, et pour améliorer les liens entre la ferme et les partenaires.

Présence au point de chute : tout d'abord, sortir les paniers du camion, puis informer les partenaires au besoin. Il peut aussi être demandé de distribuer de la documentation, et de tout ramasser après. Comptez environ 2 heures pour cette tâche.

Appels : il y a souvent des appels à faire avant une activité spéciale, pour le covoiturage, pour l'implication, etc. surtout pour les personnes qui n'ont pas Internet.

Comité internet : mise à jour et développement du site Internet.

Organisation d'activités : nous aimons organiser des repas communautaires en ville, pour mieux nous connaître, échanger des recettes, etc. D'autres événements pourraient aussi avoir lieu, comme des colloques ou des ateliers sur l'alimentation. Ceci demande de l'organisation et toute contribution en ce sens sera appréciée!

Covoiturage : comme le problème de transport est un obstacle pour que les partenaires puissent participer aux activités et travaux de la ferme, nous tentons cette année d'améliorer le covoiturage. C'est une tâche qui demande surtout de faire des appels.

Nous vous rappelons qu'une contribution aux frais d'essence est toujours appréciée par les personnes qui vous offrent le transport!

Comité Dégustations et recettes : ce comité prend en charge les dégustations au point de chute et recherche des informations et des recettes sur les légumes moins connus. Ceci demande une certaine organisation, du travail en cuisine, et parfois des recherches de commandites.

Prote-Terre : le travail peut consister à faire des appels ou du travail de bureau : comptabilité, secrétariat, communication, suivi.

Des compétences en animation de réunions, prise de note et traitement de textes seraient appréciées pour toutes ces instances!

Points de chute 2010

Pendant la saison, contactez vos responsables de point de chute pour toute question à propos des paniers, des livraisons, des horaires, de votre implication, etc.

Rive-Sud	Montréal
<p>Chambly <i>Marché Champêtre du Bassin de Chambly</i> 2390 rue Bourgoigne</p> <p>Vendredi, de 16 h à 18 h</p> <p>Responsable : Bruno Huissoud, pcchambly@fermecadetrroussel.org</p>	<p>Plateau Mont-Royal <i>Fromentier</i> 1375 rue Laurier Est</p> <p>Mardi, de 16 h 30 à 18 h 30</p> <p>Responsable : René Harvey, pcfromentier@fermecadetrroussel.org</p>
<p>Mont St-Grégoire <i>Ferme Cadet-Roussel (magasin)</i> 730, rang Chartier</p> <p>Vendredi, 16 h à 18 h Samedi, 9 h à 17 h</p> <p>Responsable : Jean-Charles Roussel, pferme@fermecadetrroussel.org</p>	<p>Plateau Mont-Royal <i>Café-Rico</i> 969 rue Rachel Est</p> <p>Mardi, de 17 h à 18 h</p> <p>Responsable : Maryse Darsigny, pcafe.rico@fermecadetrroussel.org Sylvie Lacombe, pcafe.rico@fermecadetrroussel.org</p>
	<p>Mile-End <i>Mission Mile-End</i> 99, rue Bernard Ouest</p> <p>Mardi, de 17 h 30 à 19 h 30</p> <p>Responsable : Susan Desmarais, pcmile.end@fermecadetrroussel.org</p>

Réunion de démarrage

Montréal :	Mission Mile-End, 99 rue Bernard Ouest	13 mars 2010, 10 h 30 à 12 h
Mont St-Grégoire:	Vergers Pierre Tremblay, 375 rang de la Montagne	27 mars 2010, 10 h à 12 h

Prix 2010
Pour 20 semaines
(du 29 juin et 2 juillet au 9 et 12 novembre 2010, inclusivement)

Petit panier :

20 \$ X 20 semaines = 400,00 \$ + 18 \$² = **418,00 \$** (chèque libellé : Ferme Cadet-Roussel)
+ **50,00 \$**¹ (chèque libellé : Protec-Terre)

Panier moyen :

30 \$ X 20 semaines = 600,00 \$ + 18 \$² = **618,00 \$** (chèque libellé : Ferme Cadet-Roussel)
+ **50,00 \$**¹ (chèque libellé : Protec-Terre)

Gros panier :

40 \$ X 20 semaines = 800,00 \$ + 18 \$² = **818,00 \$** (chèque libellé : Ferme Cadet-Roussel)
+ **50,00 \$**¹ (chèque libellé : Protec-Terre)

¹Le montant de 50 \$ sert de contribution à Protec-Terre.

²« Ce montant de 18\$ est une participation obligatoire qui sera versée au réseau d'ASC que coordonne Équiterre pour soutenir le travail de développement de l'ASC et de sensibilisation de la population à l'importance de tisser des liens entre les agriculteurs et les citoyens au Québec. Ceci n'est pas une cotisation en tant que membre à Équiterre. »

Pour tous les Partenaires (non-membres de Protec-Terre ou membres non à jour dans leurs cotisations), le chèque d'une somme de **50,00 \$** doit être libellé à l'ordre de Protec-Terre et daté, au plus tard, du 1er juillet 2010. Le restant du montant (prix des paniers + Équiterre) pour la saison est payable en 1 versement à la date d'inscription ou en 2 ou en 3 versements à un mois d'intervalle de la date d'inscription.

Vu le nombre limité de paniers disponibles, premier arrivé, premier servi!

Vous devez poster tous les chèques pour le montant total (chèques postdatés et chèque pour Protec-Terre) avec votre inscription. La réservation n'est retenue qu'au moment de la réception de tous les chèques.

Les chèques doivent être postés à la responsable des inscriptions :

Susan Desmarais
4428, rue Drolet
Montréal, QC, H2W 2L8
Pour informations : (514) 845-8341 ou
info@fermecadetrroussel.org

S.v.p., appelez la responsable avant de poster vos documents afin de vérifier s'il reste de la place. Toute inscription, pour une nouvelle adhésion, reçue avant le 14 mars 2010 ne sera traitée qu'à partir de cette date et après les inscriptions remplies à la session d'information du 13 mars 2010.

¹ Voir le site pour une explication détaillée de la mission de Protec-Terre : <http://fermecadetrroussel.org/>

²Équiterre est l'organisme qui coordonne les projets d'ASC et organise aussi d'autres actions écologistes (promotion du transport en commun et du vélo, café équitable...).<http://www.equiterre.org>

Ferme Cadet-Roussel — saison ASC été 2010

Entente (à retourner)

Entente entre la ferme et les partenaires

- Le paiement peut se faire en un versement en date de l'inscription, de deux ou trois versements : le premier à l'inscription et les autres au plus tard le 20 juin 2010. Les chèques doivent être faits à l'ordre de la Ferme Cadet-Roussel. **Le montant complet doit être remis lors de l'inscription par chèque postdaté** (prix du panier + inscription à Équiterre). **L'inscription n'est officielle qu'au moment de la réception des chèques (postdatés ou non) au montant total.**
- Pour les non-membres de Protec-Terre, faire un **chèque de 50,00 \$ au nom de Protec-Terre**. Pour les **membres** de Protec-Terre, faire un **chèque de 25,00 \$ au nom de Protec-Terre** pour couvrir la cotisation annuelle.
- Je comprends qu'en devenant partenaire du projet ASC Cadet-Roussel pour l'été 2010, je m'engage et accepte les risques et bénéfices de ce projet. Cette notion suppose que les partenaires acceptent le risque que la saison soit plus ou moins bonne. Ceci veut dire qu'au pire, il est possible que certains légumes produisent moins bien ou pas du tout, selon la température de la saison et que vous retrouviez plus de certains légumes qui ne sont pas atteints ou sont avantagés par cette température. Le bénéfice suppose que lorsque la température de la saison favorise en général la production de la majorité des cultures vous bénéficierez de l'abondance qu'elle génère.
- Je reconnais que les produits de mon panier sont cultivés selon des méthodes d'agriculture biologique et principalement biodynamique.
- Je comprends que la prise en charge de mon panier est ma responsabilité. Ceci implique que vous êtes à l'heure pour prendre possession de votre panier. **De plus si vous prévoyez être absent lors de la livraison de votre panier, vous prendrez des arrangements avec famille ou ami(e)s, pour le récupérer. Tout panier non réclamé sera remis à une banque alimentaire ou retourné à la ferme.**

« La ferme transmettra mes coordonnées à Équiterre afin qu'Équiterre puisse communiquer avec moi dans le cadre du réseau d'ASC ou de la promotion des autres programmes d'Équiterre. Équiterre n'utilisera pas mes coordonnées à d'autres fins. **Je coche ici si je souhaite que mes coordonnées ne soient pas transmises à Équiterre.** »

Nom en caractère d'imprimerie _____

(s.v.p., utiliser le même nom que la personne qui est cité dans la fiche d'inscription)

Signature du (de la) partenaire _____

Signature Ferme Cadet-Roussel _____

Point de chute :

Mile-End

Fromentier

Café-Rico

Ferme

Chambly

Points de dépôts : _____

Petit panier

panier moyen

gros panier

La ferme est située au 730, rang Chartier, Mont-Saint-Grégoire, J0J 1K0.

Tél. : (450) 346-4993

Courriel : info@fermecadetroussel.org

Site Internet : fermecadetroussel.org

L'entente vous sera remise, signée par la ferme, à la livraison du premier panier.

S.v.p., ne pas imprimer cette page en recto-verso

COUPON D'INSCRIPTION (à retourner)

Prénom, Nom

Adresse (n°, rue, ville, code postal).....

.....

Téléphone

Courriel

(caractères d'imprimerie, s.v.p.)

Point de chute :

Mile-End

Fromentier

Café-Rico

Ferme

Chambly

Points de dépôts : _____

Choix du panier

Petit panier

Moyen panier.

Gros Panier

Chèque (s)

Comptant

Chèque (s) signé par :

Nombre de chèques :

Date (s) du(es) chèque (s) :

J'ai une Part Sociale Verte avec Protec-Terre (le 50 \$ est une cotisation et non une PSV)

IMPLICATION DÉSIRÉE

Travail à la ferme (possible dès le mois de mars)

Appels

Présence au point de chute

Site Internet

Organisation d'activités

Comité covoiturage

Recettes et dégustations

Journal

Protec-Terre

Comité de financement

expertise professionnelle pouvant servir à la ferme (précisez) :

**S.V.P., postez l'entente, la fiche
d'inscription, le sondage¹ et les
chèques à l'adresse suivante :**

**Susan Desmarais
4428, rue Drolet
Montréal, QC, H2W 2L8**

¹ Le sondage est pour les nouveaux
partenaires.

Sondage

(à retourner)
(pour les nouveaux partenaires)

Est-ce votre première adhésion à une ferme d'ASC? Oui

Non

Revenez-vous à la Ferme Cadet-Roussel, après une absence : Oui

Non

Si oui, en quelle (s) année (s) étiez-vous partenaire?

Où avez-vous entendu parler de la ferme? Équiterre

Brochure

Internet

Bouche à oreille

Média

Expositions

Si votre réponse est bouche à oreille ou expositions, s.v.p. précisez :

.....
